

Wann?

Wir proben jeden **Dienstag von 17.15 bis 18.15 Uhr** (außerhalb der Schulferien)

Wo?

Im Wohn-und Pflegeheim der Johannesdiakonie
Alte Dielbacher Straße 10
in 69412 Eberbach



„Warum etwas sagen,
wenn man es singen kann?“
(Walt Disney)



Kontakt und Ansprechpartner:

Lebenshilfe Eberbach e.V.

1. Vorsitzende D. Majer-Morgenthaler

Mail: dianamajer@t-online.de

Telefon: 06271-943 3237

Chorleiterin und Musiktherapeutin

Annette Beichert

Mail: info@einklang-musiktherapie.de

Telefon: 0178-1752055

**Der integrative Chor
für Menschen mit und
ohne Behinderungen**



Die Mischung macht's - MISCHT MIT!

Wer sind wir?

Wir sind ein integrativer Chor für Menschen mit und ohne Behinderungen.

Unsere Chorgruppe mit mittlerweile 35 Mitwirkenden gibt es seit Oktober 2011. Das Liedgut ist bunt gemischt: Schlager, Volkslieder, Kanons, Quodlibets, Popsongs, Lieder, die eine besondere Wirkung auf Geist und Seele versprechen u.a.

Neben dem Gesang setzen wir allerlei Instrumente ein: Klavier, Gitarre, Trommeln, Boomwhackers, Caxixi, Cajon, Orff-Instrumente, Kazoos u.s.w.

INKLUSION ist MACHBAR - Die Mischung macht's!

Unsere Chorstunden sind ein bunter Mix aus Singen, Tanzen, Musizieren und Lachen! Wir gestalten Auftritte, Gottesdienste, sowie die Weihnachtsfeier und das traditionelle Sommerfest der Lebenshilfe Eberbach.

Was ist uns wichtig?

- Gemeinschaft erleben
- rhythmisch-metrische Übungen erfahren
- Bewegen zur Musik
- Kennenlernen und Spielen einfacher Instrumente
- Hemmungen abbauen
- Kontakte aufbauen
- Blockaden überwinden
- Ausdrucksmöglichkeit
- Wahrnehmungsförderung für alle Sinne
- Freude und Spaß

MUSIK VERBINDET UND BAUT BRÜCKEN...

Wer kann mitmachen?

Alle, die gerne singen möchten. Auch solche, die sich bisher nicht trauten. Notenkenntnisse sind nicht nötig.

Wir freuen uns über jede neue Sängerin, bzw. jeden neuen Sänger!

Was bewirkt das Singen?

Die Stimme ist das Instrument, das wir stets bei uns tragen!

Singen in der Gruppe fördert das Gefühl von Gemeinschaft und Verbundenheit und stärkt erwiesenermaßen das Immunsystem. Es werden Glückshormone ausgeschüttet und das Stresshormon Adrenalin wird abgebaut.

Kreativität und Freude am Musizieren verbindet und integriert Menschen mit und ohne Behinderungen gleichermaßen.

